

Vivre & mourir en bonne santé !

C'est possible, ce devrait même être "naturel"... voire contagieux

Encore une idée de doux rêveurs!... diront beaucoup. Tant la médicalisation se substitue à la santé.

A croire qu'elle dépendrait bien plus des soins pour la retrouver, que de la prévention pour l'en préserver à minima, et, mieux, la fortifier.

Esperanza21 ne cessera de répéter que la mort, n'est pas un échec de la vie!

Que dans un monde, lui même fini, l'être vivant relève de cette règle générale au sein du vivant.

Qu'*Homo sapiens* rêve de "remédier" à cette issue inéluctable est incontestable. Il s'offre un espoir d'immortalité par des croyances religieuses pour certains, par confiance dans les progrès technologiques, pour d'autres. L'idée du transhumanisme actuel en est une illustration, poussée à l'extrême.

Aussi, Esperanza21 salue avec de grandes attentes l'initiative interministérielle du plan «**Priorité Prévention**» lancé en 2018.

Ce projet interministériel d'envergure se donne pour but de promouvoir la santé de la population, de la conception jusqu'à la fin de vie.

Ainsi, l'ensemble des ministères a pour mission de contribuer à la prévention et à la promotion de la santé. Dans tous les territoires et dans tous les milieux de vie, ils sont appelés à interagir pour favoriser les comportements et les environnements permettant de rester en bonne santé tout au long de la vie.

S'appuyant sur les résultats des mesures prises en 2018, l'accent pour 2019 est mis prioritairement sur l'activité physique, l'alimentation et la lutte contre l'obésité, à tous les âges.

Avant d'aller plus loin , il est sûrement utile de rappeler ce que santé veut dire ...

La "Charte d'Ottawa" (novembre 1986) définit la santé comme « *ne ressource et un processus dynamique et global qui doit permettre à chaque individu d'identifier et de réaliser ses ambitions, satisfaire ses besoins et évoluer avec son milieu ou s'y adapter.*

La santé est donc une véritable ressource de la vie quotidienne et non le but de la vie;
c'est un concept positif mettant l'accent sur les ressources sociales et personnelles, et sur les capacités physiques. »

[https://www.opiq.qc.ca/wp-content/uploads/2016/08/OPIQ_Charte_Ottawa.pdf]

Ainsi, à la fin du XXème siècle, l'OMS classait parmi les 10 premiers facteurs de mauvaise santé dans le monde, l'analphabétisme et le chômage.

Déjà les plans nationaux *Santé Environnement* (PNSE) successifs s'appuyaient sur cette définition présentée lors de la 1ère conférence internationale "Promotion de la santé".

« *La santé repose donc sur une approche positive et globale, et pas uniquement sur la réduction des risques. Une politique de santé accordera une part importante à la promotion de la santé et tiendra compte de l'ensemble des déterminants environnementaux, sociaux, économiques et individuels.* » (PNSE 3 2015-2019)

Le plan interministériel "Priorité Préventions" (2018) se veut volontariste en optant pour la promotion de la santé pour toutes et tous.

Mais, les moyens de cette ambition, que nous revendiquons, sont-ils vraiment à la hauteur de cet objectif ?

Aujourd'hui, on parle de "*santé environnementale*" pour mieux prendre en compte les effets délétères de nos environnements, le plus souvent artificialisés à grand renfort d'apports de produits chimiques, et de nos environnements sociétaux dominés par le stress...

Quant à la "*santé publique*", elle désigne les efforts, bien trop faibles, vers ce qui devrait être tout simplement "*la santé*" ... la bonne santé !

La dimension collective de la santé, on pourrait dire sa "contagiosité" des uns aux autres, est-elle un facteur réellement pris en compte ?

Car, la bonne santé des personnes ne se fera pas sans la bonne santé de nos sociétés humaines. Elle est aussi organiquement liée à la bonne santé du Vivant tout entier et celle des écosystèmes, naturels ou anthropisés.

Dans une société saine et heureuse, dans des écosystèmes sains et dynamiques, la santé serait/sera contagieuse !

Les documents 2019 :

Dossier de presse : Comité interministériel pour la Santé - rester en bonne santé

Téléchargement (1.7 Mo) https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dp_cis_2019_vdef_pages.pdf

Priorité prévention - Plan national de santé publique 2018-2019

Téléchargement (1.6 Mo) https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnsp_2018_2019.pdf

▶ **Les documents 2018 :**

Priorité prévention : rester en bonne santé tout au long de sa vie

Téléchargement (960.6 ko)

https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_national_de_sante_publicue_psnsp.pdf

Priority on prevention : staying healthy for life

Téléchargement (435.2 ko) https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/pnsp_version_8_pages_anglais.pdf